

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl <http://www.pentathlon.org.pl>
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 12.01.2026 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że po potwierdzeniu udziału na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych) powołuje poniżej wyszczególnionych zawodników Kadr Narodowych PZPNow oraz ich trenerów.

Program konsultacji

16.01.2026/piątek przyjazd do godziny 21.00 (proszę o podanie chęci skorzystania z kolacji)

17.01.2026/sobota

9.00 – 13.00 Spotkania szkoleniowe dla zawodników i trenerów
(harmonogram zostanie podany w terminie późniejszym)
15.00 – 18.00 Bieg (hala 200 m) - 5 km, 3 km, 2 km w zależności od wieku.

18.01.2026/niedziela

09.30 – 13.00 Pływanie (pływalnia 25 m) - 400 m i 100 m

Poniżej listy zawodników i trenerów powołanych na konsultację:

Lp	Nazwisko i imię	Klub
1	Pytel Stanisław	PZPNow
2	Masternak Patrycja	PZPNow
3	Jamrozik Artur	PZPNow
4	Osman Krzysztof/Lekarz	PZPNow
5	Filipowski Andrzej	ZKS Drzonków
6	Januszewski Bartosz	PZPNow
7	Vakat - ZKS Drzonków	ZKS Drzonków
8	Białek Maria	KS „Marbi Sport”
9	Kotus Tomasz	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
10	Lewandowska Anna	UKS „Atut” Częstochowa
11	Nowicki Mateusz	PZPNow
12	Gawlikowski Krzysztof	PZPNow
13	Karolak Dominika	PZPNow
14	Przybylski Piotr	UKS „Wawer” Warszawa
15	Lisicki Waldemar	UKS „Gromik” Gdynia
16	GKP „Orka” Grudziądz	Vakat
17	Prędko Sławomir	TMKS „Champions” Toruń
18	Kocięcki Marek	MKS „Znicz” Koszalin
19	MKS „SP 63” Bydgoszcz	Vakat
20	Langier Wojciech	UKS „Delfinek” Częstochowa

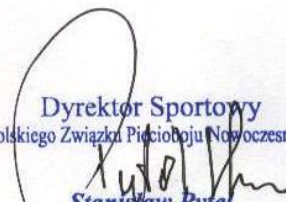
Zawodniczki:

Lp	Nazwisko i imię	KN	Rocz nik	Klub
1	Biernacka Maja	Mł	2004	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
2	Karbownik Małgorzata	Mł	2005	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
3	Wyczółek Zofia	Mł	2007	UKS „G-8 Bielany”
4	Jakubowska Hanna	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
5	Gradoń Zuzanna	Jun	2008	ZKS Drzonków
6	Kazubska Aleksandra	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
7	Matusik Hanna	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
8	Poduszyńska Weronika	Jun	2009	KS „Marbi Sport” Żywiec
9	Poduszyńska Hanna	Jun	2010	KS „Marbi Sport” Żywiec
10	Dudziak Kornelia	Jun	2010	ZKS Drzonków
11	Gradoń Maja	Jun	2010	ZKS Drzonków
12	Mazik Antonina	Jun	2010	ZKS Drzonków
13	Jakubowska Kamila	Jun Mł	2011	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
14	Piór Julia	Jun Mł	2011	ZKS Drzonków
15	Szopa Nadia	Jun Mł	2012	UKS „Wawer” Warszawa
16	Prokop Anna	Jun Mł	2012	UKS „Atut” Częstochowa
17	Kotus Maria	Jun Mł	2012	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz

Zawodnicy:

Lp	Nazwisko i imię	KN	Rocz nik	Klub
1	Stasiak Sebastian	Sen	1994	KS „Olimpia” Zielona Góra
2	Ławrynowicz Daniel	Sen	1997	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
3	Gutkowski Łukasz	Sen	1998	KS AZS AWF Warszawa
4	Kasperczak Kamil	Sen	2000	ZKS Drzonków
5	Dubrawski Franciszek	Mł	2007	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
6	Radomski Igor	Mł	2006	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
7	Dobosz Maksymilian	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
8	Bis Piotr	Jun	2008	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
9	Porada Radosław	Mł	2005	ZKS Drzonków
10	Wesołowski Szymon	Jun	2008	ZKS Drzonków
11	Bodnar Mkasym	Jun	2008	RTP „Victoria” radom
12	Szpryngiel Kajetan	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
13	Smorawiński Karol	Jun	2009	ZKS Drzonków
14	Cisek Antoni	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
15	Radomski Dominik	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
16	Pawlak Szymon	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
17	Wydrych Mateusz	Jun	2010	GKP „Orka” Grudziądz
18	Mazik Antoni	Jun	2010	ZKS Drzonków
19	Kowiecznikow Szymon	Jun	2010	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
20	Kierszka Ignacy	Jun Mł	2011	UKS „Gromik” Gdynia
21	Łaski Konrad	Jun Mł	2011	UKS „Ósemka” Starogard Gd
22	Radowski Robert	Jun Mł	2011	UKS „Żoliborz” Warszawa
23	Lipka Jakub	Jun Mł	2011	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
24	Prędko Karol	Jun Mł	2012	TMKS „Champions” Toruń
25	Przybylski Witold	Jun Mł	2012	UKS „Wawer” Warszawa
26	Michalski Jan	Jun Mł	2012	UKS „Delfinek” Częstochowa
27	Siuda Piotr	Jun Mł	2012	MKS „SP 63” Bydgoszcz
28	Bryłka Tomasz	Jun Mł	2012	TMKS „Champions” Toruń
29	Bancewicz – Boguta Natan	Jun Mł	2013	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
30	Ryk Nikodem	Jun Mł	2013	MKS „Znicz” Koszalin
31	Królik Wojciech			ZKS Drzonków

Z poważaniem


 Dyrektor Sportowy
 Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
 Stanisław Pytel